

CURSO	IMM-4
TÍTULO	Educación Emocional (1)
LÍNEA PRIORITARIA DE FORMACIÓN	Línea 4. Convivencia y Clima Escolar
DESCRIPCIÓN	La educación emocional tiene como objetivo el desarrollo de competencias emocionales (identificación, expresión y regulación de emociones), básicas para la vida, lo que la convierte en un aspecto importante para la evolución integral de la personalidad.
OBJETIVOS	El alumno será capaz de conocer un poco más sobre el desarrollo de la inteligencia emocional, tanto desde el punto de vista personal como profesional y utilizar eficazmente los modelos, instrumentos de evaluación y tratamiento de la inteligencia emocional en el aula.
UNIDADES DIDÁCTICAS	<p>UD 1. COMUNICACIÓN Y COMPETENCIAS</p> <p>UD 2. LA AFECTIVIDAD.</p> <p>UD 3. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.</p> <p>UD 4. ESTRATEGIAS EFICACES PARA COMUNICARNOS MEJOR.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La escucha activa. 2. La empatía. 3. La asertividad. 4. Cómo entrenar a los niños en habilidades de comunicación. Reflexionar sobre la importancia de la comunicación y elaborar una propuesta práctica de aplicación de las herramientas y técnicas desarrolladas. <p>UD 5. AUTOCONTROL</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Auto-conocimiento personal. 2. Enfrentamiento y manejo del estrés, ansiedad o ira. 3. Aprender a controlar nuestros pensamientos negativos. 4. Aplicación práctica de técnicas de manejo del estrés y su traslado al trabajo en el aula
DESTINATARIOS	Profesorado de todos los niveles educativos
DIRECTOR/A	Isabel Muñoz Maté
HORAS/CRÉDITOS	30 horas / 3 créditos Presencial / On-line
FECHAS PREVISTAS	A concretar con el Colegio

